

ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO SERVIZI PER L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA

CON CONVITTO ANNESSO – CORSO SERALE

Via Leopardi, 4 88068 Soverato (Catanzaro) Tel. 096725642 – Fax 0967521620 codice

istituto: CZRH04000Q – corso serale CZRH040505 - C.F. 84000690796 -

www.ipssarsoverato.it – dirigente@ipssarsoverato.it - czrh04000q@istruzione.it

czrh04000q@pec.istruzione.it

Programma di scienza degli alimenti

Classe II sez. D a.s. 2024/2025

Docente Greco Roberta

Alimentazione e salute:

1. L'apparato digerente

- Digestione, assorbimento, assimilazione
- Apparato digerente e digestione
- Cavità orale, faringe ed esofago, stomaco
- Intestino tenue, intestino crasso, fegato, pancreas
- Digestione e assorbimento dei nutrienti

2. Metabolismo energetico e peso corporeo

- Metabolismo e bioenergetica
- Energia degli alimenti
- Dispendio energetico
- Metodi per misurare il dispendio energetico
- Fabbisogno energetico
- Bilancio energetico
- Peso corporeo

3. Alimentazione equilibrata

- Alimentazione e salute
- Alimentazione e nutrizione
- Standard nutrizionali e linee guida
- Linee guida per una sana alimentazione
- Dieta mediterranea
- Dieta equilibrata
- Dieta del lattante
- Dieta del bambino e nell'età prescolare e scolare
- Dieta dell'adolescente
- Dieta durante la gravidanza
- Dieta della nutrice
- Dieta della terza età

FIRMA DOCENTE

Roberto Gius

FIRMA ALUNNI

Giulia
Ruffino

Kaule
Dehanchi

Seto
Pala
Ladisa