

PROGRAMMA SVOLTO DI SCIENZA E CULTURA DELL'ALIMENTAZIONE

**Classe IV A serale
Anno scolastico 2025/2026
Docente: prof. Raffaele Devito**

**Testo: “Scienza e Cultura dell'alimentazione” vol. 3 A. Machado Ed.
POSEIDONIA**

UDA n.1 Antropologia dell'alimentazione

”

- Definizione di stato nutrizionale di una persona
- valore nutrizionale degli alimenti
- Definizione dei termini fame, appetito, sazietà, alimentazione e nutrizione
- Classificazione degli alimenti in cinque gruppi
- Calcolo del fabbisogno energetico e del peso ideale
- Fisiologia dell'apparato digerente
- La bioenergetica e il metabolismo

UDA n.2 Valore nutrizionale degli alimenti

I GLUCIDI:

- Aspetti generali e classificazione
- La fibra alimentare e sue funzioni
- La digestione e l'assorbimento dei glucidi
- Il metabolismo dei glucidi alimentari
- Le funzioni dei glucidi e valori di riferimento

Cenni sulle proteine

Il docente
F.to Raffaele Devito