

PROGRAMMA SVOLTO DI SCIENZA DEGLI ALIMENTI

Classe II C

Anno scolastico 2025/2026

Docente: prof. Raffaele Devito

Testo: “Scienza degli Alimenti” vol. 1 A. Machado Ed. POSEIDONIA

UDA n. 3: RECUPERO PREREQUISITI

Classificazione, proprietà fisiche, chimiche e nutrizionali, funzioni e fabbisogno di glucidi, protidi e lipidi.

UDA n. 4: ALIMENTI E SALUTE

Unità 1.0

- Anatomia e fisiologia dell'apparato digerente
- Digestione, assorbimento ed utilizzazione dei nutrienti

Unità 1.1: METABOLISMO E BIOENERGETICA

- Lo stato nutrizionale
- Valutazione della composizione corporea
- Calcolo del peso teorico
- Il bilancio energetico
- Energia degli alimenti
- Dispendio energetico e metodi di misurazione
- Distribuzione dell'energia nella giornata

Gli alunni

Il docente

F.to Raffaele Devito