

ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO SERVIZI PER
L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITA' ALBERGHIERA -
SOVERATO

Programma svolto nell'anno scolastico 2023/2024 di Scienza degli Alimenti.

Classe II sez.H - sez. C

LA DIGESTIONE E IL METABOLISMO

L'apparato digerente

Digestione, assorbimento, assimilazione.

L'apparato digerente e la digestione

Cavità orale

Faringe ed esofago.

Stomaco.

Intestino tenue

Fegato

Pancreas

Digestione e assorbimento dei nutrienti

- **Elementi di bioenergetica**

Metabolismo e bioenergetica

Energia degli alimenti

Dispendio energetico

Metodi per misurare il

dispendio energetico

Fabbisogno energetico

- **Bilancio energetico**

Il peso corporeo

Valutazione del peso corporeo secondo l'IMC

ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA

Alimentazione e salute

Alimentazione e nutrizione

Standard nutrizionali e linee guida

Linee guida per una sana alimentazione italiana

Dieta mediterranea

La piramide della dieta mediterranea

Dieta equilibrata

La distribuzione di energia e di nutrienti

PRINCIPI DI DIETOLOGIA

- **Dietologia**

Dieta e dietologia

Dieta nell'età evolutiva

Dieta del lattante

Dieta del bambino nell'età prescolare e scolare

Dieta dell'adolescente

Dieta di mantenimento

Dieta nella terza età

Dieta durante la gravidanza

Dieta nell'allattamento

ALIMENTAZIONE E MALATTIE CORRELATE

Dietoterapia

Obesità

Tipi di obesità

Indicazioni dietetiche nell'obesità

Malnutrizioni

Malnutrizione proteico-calorica

Disturbi dell'alimentazione

Anoressia nervosa

Bulimia nervosa

Allergie e intolleranze alimentari

Malattie cardiovascolari

Diabete mellito

Alimentazione e tumori

Soverato 04/06/2024

L'insegnate

Brunilde Princi