

UDA n. 5 TITOLO : La percezione di sé:

DATI ESITI DI APPRENDIMENTO					DATI DI PROCESSO				
COMPETENZA DI RIFERIMENTO (AREA GENERALE)		n.9-Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo.			ATTIVITA' DIDATTICA				
COMPETENZA DI CITTADINANZA ED EDUCAZIONE CIVICA		Utilizzare le regole sportive ed il rispetto dell'ambiente in cui si opera come strumento di convivenza civile. Conoscenze classi 2: Essere in grado di interagire con gli altri (avversari sportivi e/o compagni) in collaborazione e competizione, riconoscendo ed interpretando con efficacia ed etica, il ruolo assunto all'interno del team (squadra, gruppo di lavoro...) rispettando il luogo in cui si opera.							
N° UdA	ASSI COINVOLTI	ABILITÀ'	CONOSCENZE	CONTENUTI	CONTESTO	TIPO DI ATTIVITÀ	TEMPI	PROVE	VALUTAZIONE
		-Favorire l'armonico sviluppo ed il progressivo adattamento fisiologico.  -Arricchimento della coscienza sociale attraverso la consapevolezza di sé e l'acquisizione della capacità critica nei riguardi del linguaggio del corpo e dello sport.  -Saper affrontare l'attività motoria e sportiva utilizzando attrezzi, materiali ed eventuali strumenti tecnologici e/o informatici.	-Conoscere il proprio corpo e la sua funzionalità.  -Memorizzare e organizzare informazioni, sequenze e progressioni motorie.  (con e senza attrezzi). -Consolidare il carattere e sviluppare la consapevolezza dei propri mezzi.  -Conoscere comportamenti che possano permettere un consapevole rapporto con l'ambiente, nel quale saper operare in sicurezza e con l'uso di strumenti specifici	-Rielaborazione degli schemi motori.  -Conoscere i percorsi ed i procedimenti: saper spiegare il significato delle azioni e le modalità esecutive.  -Potenziamento delle capacità coordinative e condizionali.  -Le qualità motorie: la forza, la velocità, la scioltezza articolare, l'equilibrio ecc..  <b>-La teoria dell'allenamento (cenni generali).AGGIORNAMENTO</b>  -Utilizzo in forma corretta dei dispositivi multimediali	Saranno utilizzate le strutture e gli attrezzi messi a disposizione dalla scuola: palestra, campi polivalenti, materiale multimediale ed audiovisivo. Per la parte teorica è previsto l'uso del libro di testo o di altri libri a disposizione degli alunni, oltre a filmati,slide e link riconducibili al programma svolto.	Lezioni pratiche e teoriche. Esercitazioni in classe ed in palestra. Consultazione e lettura guidata del libro di testo. Osservazioni sistematiche degli allievi.	La parte pratica sarà svolta per l'intero anno scolastico unitamente ai regolamenti sportivi. <b>SETT.OTT:</b> ripasso degli argomenti dell'anno precedente.. <b>NOV.DIC.</b> <b>GEN:</b> il sistema muscolare, l'energia muscolare. <b>FEBB.:</b> i traumi riguardanti il sistema muscolare (contusione, strappo, stiramento ecc....) <b>MAR APR.:</b> le qualità motorie (la forza, la velocità ecc..) . <b>MAG:Teoria dell'allenamento(specifità, Sovraccarico, gobalità), periodizzazione dell'allenamento (sovrallenamento) ( AGGIORNAMENTO)</b>	Test pratici, verifiche orali, quesiti a risposta multiple, per un minimo di due per quadrimestre. (a discrezione dell'insegnante e secondo le esigenze del gruppo-classe).	Per le rubriche di valutazione cfr. griglie allegate (*) Per i criteri e la scala di valutazione si rimanda al PTOF di cui si allega la tabella: Livelli e voti - Indicatori e descrittori (**)

UDA n. 6 TITOLO Salute, benessere, sicurezza e prevenzione:

DATI ESITI DI APPRENDIMENTO					DATI DI PROCESSO				
N° UdA	ASSI COINVOLTI	ABILITÀ'	CONOSCENZE	CONTENUTI	CONTESTO	TIPO DI ATTIVITÀ	TEMPI	PROVE	VALUTAZIONE
		-Assumere posture ed atteggiamenti corretti in situazioni motorie diversificate.  -Assumere e far assumere comportamenti funzionali alla sicurezza in palestra, a scuola e negli spazi aperti, trasferibili anche al di fuori del contesto scolastico. Prestare una responsabile assistenza ai compagni.	Conoscere le fondamentali norme igienico-sanitarie ed alimentari, favorirne l'abitudine al rispetto per mantenere e migliorare la propria efficienza fisica.  -Applicare i principi basilari di prevenzione per la sicurezza personale in palestra e negli spazi all'aperto.  Informazioni e conoscenze sulle norme di prevenzione e di primo soccorso	-Conoscere elementi fondamentali dell'anatomia umana e della fisiologia del movimento: il sistema muscolare e relativi effetti del movimento; l'energia muscolare.  -I traumi riguardanti il sistema muscolare.  -Nozioni sulla teoria del movimento.	<i>Idem</i>	<i>Idem</i>	<i>Idem</i>	<i>Idem</i>	<i>Idem</i>

UDA n. 7 TITOLO Relazione con l'ambiente naturale e tecnologico:

DATI ESITI DI APPRENDIMENTO					DATI DI PROCESSO				
N° UdA	ASSI COINVOLTI	ABILITÀ'	CONOSCENZE	CONTENUTI	CONTESTO	TIPO DI ATTIVITÀ	TEMPI	PROVE	VALUTAZIONE
		<p>-Abituare lo studente ad orientarsi in contesti diversificati tramite l'utilizzo di strutture per esperienze sportive in ambienti all'aperto.</p> <p>-Saper produrre soluzioni motorie personali, trasferibili anche a contesti diversi in relazione all'ambiente in cui si opera.</p> <p>-Praticare in forma globale varie attività all'aria aperta.</p> <p>-Collegare le nozioni provenienti da discipline diverse.</p>	<p>-Elaborare risposte motorie efficaci e personali in situazioni complesse.</p> <p>- Consolidare il carattere e sviluppare la consapevolezza dei propri mezzi in relazione al luogo di lavoro.</p> <p>-Le attività in ambiente naturale e le loro caratteristiche.</p> <p>-le norme di sicurezza nei vari ambienti e condizioni.</p> <p>-relazione tra scienze motorie, biologia, scienze degli alimenti, cucina, sala ecc..</p>	<p>-Principali elementi base delle varie discipline sportive e la terminologia specifica (corsa campestre, atletica leggera) e relativi regolamenti tecnici.</p> <p>-Capacità di relazionarsi con il tempo e con lo spazio.</p>	<i>Idem</i>	<i>Idem</i>	<i>Idem</i>	<i>Idem</i>	<i>Idem</i>

UDA n. 8 TITOLO Lo sport, le regole e il fair play:

DATI ESITI DI APPRENDIMENTO		DATI DI PROCESSO
COMPETENZA DI	n.1-Agire in riferimento ad un sistema di valori, coerenti con i principi della	ATTIVITA' DIDATTICA

RIFERIMENTO (AREA GENERALE)		Costituzione, in base ai quali essere in grado di valutare fatti e orientare i propri comportamenti personali, sociali e professionali							
N° UdA	ASSI COINVOLTI	ABILITA'	CONOSCENZE	CONTENUTI	CONTESTO	TIPO DI ATTIVITÀ	TEMPI	PROVE	VALUTAZIONE
		<p>-Approfondire la conoscenza degli sport di squadra ed individuali, con la conoscenza delle tecniche, delle regole e dei diversi ruoli.</p> <p>-Saper valutare ed analizzare criticamente l'azione eseguita e il suo esito: essere in grado di arbitrare con codice corretto, organizzare un gruppo.</p> <p>-Saper applicare ed interpretare in modo critico e creativo principi, regole, metodi, e tecniche in un qualsiasi contesto motorio affrontato.</p> <p>-Scoperta ed orientamento di attitudini personali verso attività sportive specifiche.</p> <p>-Saper relazionare ed interagire con gli altri</p> <p>Conoscenza e rispetto delle regole sportive come strumento di convivenza civile.</p>	<p>-Principali elementi base delle varie discipline sportive e la terminologia specifica.</p> <p>-I fondamentali individuali e di squadra degli sport praticati e loro regolamenti</p> <p>-Conoscenza e pratica di almeno due sport individuali e/o di squadra.</p> <p>-Migliorare la propria disponibilità a partecipare agli eventi collettivi.</p> <p>-Saper cogliere le differenze ritmiche dell'azione.</p>	<p>Organizzare progressioni motorie (con e senza attrezzi).</p> <p>-Comprendere ed applicare regole e tecniche.</p> <p>-Favorire un sano confronto agonistico.</p> <p>-Elaborare risposte motorie efficaci e personali in situazioni complesse.</p> <p>-Assumere e far assumere comportamenti funzionali alla sicurezza in palestra, a scuola e negli spazi aperti.</p> <p>-Memorizzare informazioni e sequenze motorie.</p> <p>.-Principali sport di squadra: pallavolo, pallacanestro, calcio, calcio a 5, badminton,</p> <p>( Ed.Civica)</p>	<i>Idem</i>	<i>Idem</i>	<i>Idem</i>	<i>Idem</i>	<i>Idem</i>

# SCIENZE MOTORIE

## OBIETTIVI MINIMI

### *CLASSI SECONDE*

#### **Obiettivi minimi cognitivi**

- Nozioni di primo soccorso
- Conoscere gli elementi ed i concetti fondamentali di anatomia e fisiologia trattati nel corso dell'anno con le loro funzioni ed effetti riguardo l'attività motoria e sportiva.
- Conoscenza di alcuni fondamentali dei giochi di squadra.

#### **Obiettivi minimi operativi**

- Consolidare sempre la socializzazione e la collaborazione.
- Consolidare maggiormente la preparazione alla pratica sportiva.
- Sapere eseguire alcuni fondamentali dei giochi di squadra.
- Autocontrollo e rispetto delle regole.
- Conoscere e comprendere l'uso degli attrezzi disponibili.

**(\*) RUBRICHE DI VALUTAZIONE CLASSI SECONDE - A.S. 2022-2023/2023-2024**

Le suddette competenze si rapportano in maniera intrinseca con quanto indicato nelle Raccomandazioni del Consiglio Europeo (*competenze chiave per l'apprendimento permanente*), di cui il documento [RACCOMANDAZIONI DEL CONSIGLIO del 22 maggio 2018 \(2018/C 189/01\)](#). Di seguito l'elenco delle 8 competenze chiave presenti nel documento:

AMBITO FORMATIVO	COMPETENZA CHIAVE	Competenza specifica Livello1 Livello base non raggiunto	Competenza specifica Livello 2 Livello base	Competenza specifica Livello 3 Livello intermedio	Competenza specifica Livello 4 Livello avanzato	Livello
Costruzione di sé	<i>Imparare ad imparare</i>	Non organizza le proprie attività neppure con l'aiuto di una guida.	Organizza le proprie attività con l'aiuto di una guida.	Mostra una certa autonomia nell'organizzazione delle proprie attività, pianificandone le diverse fasi operative nel rispetto dei tempi.	Evidenzia buona responsabilità nell'organizzazione del lavoro, singolo e di gruppo, gestendo la sequenza delle fasi con operatività logica.	1 2 3 4
	<i>Progettare</i>	Non produce semplici percorsi progettuali facendo leva sulle conoscenze possedute.	Produce semplici percorsi progettuali facendo leva sulle conoscenze possedute.	Utilizza le conoscenze acquisite per definire strategie; organizza e attua fasi progettuali con obiettivi realistici e significativi verificando i risultati raggiunti.	Presenta una formazione culturale e tecnico professionale flessibile e polivalente che gli consente l'ideazione e l'espletamento di percorsi progettuali di valida organizzazione, correlando conoscenze apprese nei diversi ambiti disciplinari e proiettandole nei diversi contesti.	1 2 3 4
Relazione con gli altri	<i>Comunicare</i>	Non mostra una sufficiente comprensione dei messaggi espliciti ricevuti e non ne produce risposta nemmeno con modalità semplici.	Mostra una sufficiente comprensione dei messaggi espliciti ricevuti e ne produce risposta con modalità semplici.	Riconosce le funzioni comunicative e i diversi tipi di messaggi fornendo risposte correlate alle conoscenze acquisite nei vari ambiti.	Valuta l'efficacia comunicativa del messaggio, ne elabora riflessioni e interagisce con oggettività e norme razionali di giudizio, sfruttando il proprio patrimonio esperienziale, culturale e tecnico professionale.	1 2 3 4
	<i>Collaborare e partecipare</i>	Non partecipa alle attività di gruppo e, se guidato, non apporta il suo contributo neppure in modalità standard.	Partecipa alle attività di gruppo e, se guidato, apporta il suo contributo in modalità standard.	Inquadra e rispetta il pensiero altrui interagendo con gli altri e partecipando alle diverse attività.	Mostra consapevolezza dell'esistenza della diversità di pensiero e s'inserisce nell'attività di gruppo in maniera pertinente e culturalmente idonea, apportando il suo contributo.	1 2 3 4
	<i>Agire in modo autonomo e responsabile</i>	Non sempre si relaziona con gli altri su un piano di rispetto reciproco.	Si relaziona con gli altri su un piano di rispetto reciproco.	Interagisce con gli altri adoperando adeguati comportamenti motivati e manifestando capacità di scelta.	Sa gestire civilmente eventuali rapporti di conflittualità, evidenziando una chiara concettualizzazione dei diversi valori.	1 2 3 4
Rapporto con la realtà naturale e sociale	<i>Risolvere problemi</i>	Non affronta e non risolve semplici situazioni problematiche nemmeno con il supporto di una guida.	Affronta e risolve semplici situazioni problematiche con il supporto di una guida.	Inquadra il problema e propone soluzioni utilizzando conoscenze e modalità d'azione acquisite nei diversi ambiti disciplinari.	Analizza il contesto, ne valuta i rischi e definisce autonomamente i percorsi risolutivi esternando creatività e responsabilità di scelta.	1 2 3 4
	<i>Individuare collegamenti e relazioni</i>	Non effettua neppure semplici collegamenti e non sfrutta le relazioni esistenti tra i diversi settori disciplinari.	Effettua semplici collegamenti e sfrutta le relazioni esistenti tra i diversi settori disciplinari.	E' capace di trarre informazioni e conoscenze dalle diverse fonti e di valutarle in modo autonomo e critico al fine di creare interazioni tra i diversi ambiti culturali.	Identifica analogie e differenze, valuta relazioni spazio/tempo e causa /effetto, proiettando le sue abilità in un contesto più ampio e non strettamente scolastico.	1 2 3 4
	<i>Acquisire ed interpretare l'informazione</i>	Non acquisisce l'informazione e nemmeno con l'aiuto di una guida seleziona l'essenziale dal collaterale.	Acquisisce l'informazione e con l'aiuto di una guida seleziona l'essenziale dal collaterale.	Acquisisce ed interpreta l'informazione ricevuta attraverso i diversi strumenti di comunicazione e li decodifica autonomamente.	Acquisisce e interpreta l'informazione con varie modalità, la decodifica adoperando anche codici specifici; ne valuta l'attendibilità e l'utilità, effettuando distinzioni tra fatti e opinioni.	1 2 3 4

Rubrica di valutazione				
LIVELLI				
Competenza/e	LIVELLO BASE NON RAGGIUNTO - 1	LIVELLO BASE - 2	LIVELLO INTERMEDIO - 3	LIVELLO AVANZATO - 4
<b>Riconoscere i principali aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo</b>	Lacunosa e frammentaria conoscenza dei contenuti essenziali. Motricità con gravi carenze nelle qualità motorie di base.	Conoscenza essenziale e comprensione parziale dei contenuti proposti. Metodo di studio non sempre adeguato.	Conoscenza concreta di ogni contenuto ed uso dei linguaggi specifici. Buona inclinazione e capacità per le attività pratiche (motorie e sportive). Buon metodo di studio.	Partecipazione alla vita scolastica attiva, propositiva e collaborativa. Piena conoscenza e rispetto delle regole..
<b>Agire in riferimento ad un sistema di valori, coerenti con i principi della Costituzione, in base ai quali essere in grado di valutare fatti e orientare i propri comportamenti personali, sociali e professionali</b>	Rifiuto di partecipare alla lezione associato all'insofferenza ed alla non applicazione. Non rispetto delle regole. Partecipazione alla vita scolastica sporadica e dispersiva.	Partecipazione alla vita scolastica discontinua. Sufficiente collaborazione e rispetto delle regole.	Partecipazione alla vita scolastica attiva, propositiva e collaborativa. Piena conoscenza e rispetto delle regole.	Sa relazionare ed interagire con gli altri. Conosce e rispetta le regole sportive come strumento di convivenza civile. Lodevole e contributiva la partecipazione alla vita scolastica.

(\*\*) ELEMENTI GENERALI DI VALUTAZIONE (PTOF):

- Accertamento dei livelli di partenza
- Risultati delle prove di verifica in itinere (accertamento del raggiungimento degli obiettivi minimi)
- Progressi in itinere
- Impegno e capacità di recupero
- Risposte alle sollecitazioni culturali (senso di responsabilità)
- Metodo ed autonomia di studio, competenze, capacità di rielaborazione personale
- Qualità espressive, coerenza e consequenzialità logica, intuizione
- Frequenza regolare delle lezioni
- Rispetto delle norme disciplinari, partecipazione al dialogo scolastico
- Eventuali situazioni di svantaggio e loro superamento.

**INTEGRAZIONE AI CRITERI DI VALUTAZIONE GIA' CONTEMPLATI NEL PTOF ( approvati nella seduta n. 7 del Collegio dei Docenti, del 27 maggio 2020, con delibera n.26).**

- **VALUTAZIONE DEL COMPORTAMENTO NELLA DAD -** Indicatori:

1. Regolarità nella frequenza in tutte le discipline
2. Valorizzazione dell'impegno nel coinvolgimento del gruppo dei pari
3. Autonomia nel lavoro
4. Disponibilità al confronto

- **VALUTAZIONE DEL PROFITTO NELLA DAD –** Indicatori:

1. Partecipazione attiva alla DAD
2. Puntualità nella consegna dei compiti e/o nelle verifiche orali
3. Produzione e condivisione di materiali

<b>LIVELLI E VOTI - INDICATORI E DESCRITTORI</b>
<b>Punteggio in decimi</b>
<b>10 = ECCELLENTE (E)</b>
<p>Conoscenza completa e profonda  Rielaborazione critica e personale con spunti significativi ed originali  Realizzazione creativa a livello tecnico-pratico  Esposizione brillante, ricca di efficacia espressiva</p>
<b>9 = OTTIMO (O)</b>
<p>Conoscenza organica ed esauriente  Spiccate capacità di interpretazione e giudizio  Collegamenti efficaci  Realizzazione accurata a livello tecnico-pratico  Esposizione fluida e ricca</p>
<b>8 = BUONO (B)</b>
<p>Conoscenza ampia e sicura  Rielaborazione precisa dei contenuti  Interesse per alcuni argomenti  Esecuzione disinvolta a livello tecnico-pratico  Esposizione sciolta e sicura</p>
<b>7 = DISCRETO (D)</b>
<p>Conoscenza abbastanza articolata dei contenuti  Rielaborazione con spunti personali su alcuni argomenti</p>

<p>Esecuzione esatta delle consegne a livello tecnico-pratico  Esposizione abbastanza appropriata</p>
<b>6 = SUFFICIENTE (S)</b>
<p>Conoscenza degli elementi fondamentali della disciplina  Comprensione/considerazione semplice dei contenuti  Esecuzione adeguata negli aspetti essenziali a livello tecnico-pratico  Esposizione semplice ma sostanzialmente corretta</p>
<b>5 = INSUFFICIENTE (I)</b>
<p>Conoscenza incompleta o imprecisa /superficiale degli argomenti trattati  Limitata autonomia nella rielaborazione correlazione dei contenuti  Esecuzione talvolta imprecisa a livello tecnico-pratico  Esposizione incerta/imprecisa e poco lineare</p>
<b>4 = SENSIBILMENTE INSUFFICIENTE (SI)</b>
<p>Conoscenza frammentaria e poco corretta dei contenuti fondamentali  Limiti quantitativi e qualitativi nell'apprendimento  Esecuzione imprecisa ed approssimativa a livello tecnico-pratico  Esposizione scorretta e stentata</p>
<b>3 = GRAVEMENTE INSUFFICIENTE (GI)</b>
<p>Esposizione gravemente scorretta e confusa</p>
<b>1-2 = TOTALMENTE INSUFFICIENTE (TI)</b>
<p>Preparazione nulla, sino al rifiuto di sottoporsi alle prove di verifica  Incomprensione dei contenuti e del linguaggio  Esecuzione del tutto mancante dei fondamenti a livello tecnico-pratico</p>

## RUBRICA DI VALUTAZIONE SCIENZE MOTORIE

Rubriche di valutazione:  
dal voto 1 a 4= **Livello 1**  
dal voto 5 a 6= **Livello 2**  
dal voto 7 a 8= **Livello 3**  
dal voto 9 a 10= **Livello 4**

Voto in decimi	Indicatori analitici
1-2-3	Non conosce i contenuti della disciplina. Inadeguato il metodo di studio. Rifiuto di partecipare alla lezione associato all'insofferenza ed alla non applicazione
4	Lacunosa e frammentaria conoscenza dei contenuti essenziali. Difficoltà nelle attività pratiche. Partecipazione alla vita scolastica sporadica e dispersiva. Non rispetto delle regole.
5	Conoscenza essenziale e comprensione parziale dei contenuti minimi. Metodo di studio non sempre efficace. Qualche difficoltà nelle attività pratiche. Partecipazione alla vita scolastica discontinua. Poca collaborazione e rispetto delle regole.
6	Conoscenza essenziale dei contenuti proposti. Metodo di studio non del tutto adeguato. Predisposizione alle attività pratiche con competenze essenziali. Disponibile e attivo alla vita scolastica.
7	Conoscenza dei contenuti proposti e capacità autonome. Buon metodo di studio. Inclinação e capacità nelle attività pratiche. Partecipazione propositiva alla vita scolastica.
8	Conoscenza concreta di ogni contenuto ed uso dei linguaggi specifici. Validò metodo di studio con buone capacità nelle attività pratiche. Partecipazione alla vita scolastica attiva, propositiva e collaborativa.
9	Conoscenza piena e completa di ogni contenuto. Comprende pienamente e con immediatezza i messaggi in modo autonomo, personale e corretto. Ottimo ed approfondito il metodo di studio.
10	Pienamente impegnato in tutte le attività proposte. Elabora e approfondisce in maniera autonoma e personale quanto proposto. Utilizza il linguaggio tecnico e specifico della materia. Lodevole e contributiva la partecipazione alla vita scolastica.