*ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO SERVIZI PER L’ENOGASTRONOMIA E L’OSPITALITÀ ALBERGHIERA*

*CON CONVITTO ANNESSO – CORSO SERALE*

*Via Leopardi, 4 88068 Soverato (Catanzaro) Tel. 096725642 – Fax 0967521620 codice istituto: CZRH04000Q – corso serale CZRH040505 - C.F. 84000690796 -*

[*www.ipssarsoverato.it*](http://www.ipssarsoverato.it/) *– dirigente@ipssarsoverato.it - czrh04000q@istruzione.it czrh04000q@pec.istruzione.it*

Programma di scienza degli alimenti

Classe II sez. D a.s. 2022/2023

Docente Greco Roberta

 Alimentazione e salute:

1. L’apparato digerente
* Digestione, assorbimento, assimilazione
* Apparato digerente e digestione
* Cavità orale, faringe ed esofago, stomaco
* Intestino tenue, intestino crasso, fegato, pancreas
* Digestione e assorbimento dei nutrienti
1. Metabolismo energetico e peso corporeo
* Metabolismo e bioenergetica
* Energia degli alimenti
* Dispendio energetico
* Metodi per misurare il dispendio energetico
* Fabbisogno energetico
* Bilancio energetico
* Peso corporeo
1. Alimentazione equilibrata
* Alimentazione e salute
* Alimentazione e nutrizione
* Standard nutrizionali e linee guida
* Linee guida per una sana alimentazione
* Dieta mediterranea
* Dieta equilibrata
* Dieta del lattante
* Dieta del bambino e nell’età prescolare e scolare
* Dieta dell’adolescente
* Dieta durante la gravidanza
* Dieta della nutrice
* Dieta della terza età

FIRMA DOCENTE FIRMA ALUNNI